

La période des Fêtes permet d'évaluer si les personnes âgées de votre entourage sont en sécurité chez elles.

Une supervision discrète des aînés peut permettre d'éviter des chutes graves.

TORONTO, le 28 novembre, 2008 – Pour de nombreuses familles canadiennes, la joie de rendre visite à leurs proches plus âgés durant les Fêtes est souvent tempérée par le choc dont ils font l'expérience lorsqu'ils constatent le déclin de leur condition physique et de leur mobilité. Philips Lifeline, qui aide des dizaines de milliers de personnes âgées canadiennes vivant avec des problèmes de santé chroniques à vivre de façon autonome à la maison, indique que les retrouvailles familiales au moment des Fêtes sont l'occasion idéale pour les enfants de faire un bilan de la situation de leurs aînés et de déterminer s'ils nécessitent une aide supplémentaire afin de leur permettre de rester chez eux de manière autonome et sûre.

« Nous souhaitons encourager les familles à profiter des réunions de famille pour s'assurer que les dispositifs nécessaires sont en place afin qu'un accident puisse être évité » indique Erik Sande, directeur général de Philips Lifeline. « Les Fêtes de fin d'année représentent une période où nous sommes très occupés. Malheureusement, on communique avec nous trop souvent après les faits, alors que le parent a déjà fait l'objet d'une chute dangereuse à la maison. Les aidants doivent viser la prévention car il est difficile de se remettre d'une chute à un certain âge. Le risque de perdre son indépendance est alors beaucoup plus élevé.

Les chutes font partie des risques les plus sérieux pour la santé parmi les personnes âgées de plus de 65 ans. Elles touchent plus de personnes que les accidents cérébrovasculaires et les crises cardiaques mis ensemble. Après une chute, la vie d'une personne âgée peut se trouver changée à jamais. La moitié des personnes qui se cassent une hanche ou une articulation ne remarquera pas sans assistance et jusqu'à 83% des personnes âgées qui ont fait une chute craignent une récurrence. Du même coup, elles réduisent leurs activités physiques.¹ Les blessures causées par une chute sont la cause principale de décès chez les personnes de 65 ans et plus².

« Après une chute, il se produit un cercle vicieux où les risques augmentent. Les victimes craignent de chuter à nouveau », indique Michelle Acorn, une infirmière praticienne qui s'occupe d'une clinique de prévention des chutes. « Cette crainte les rend moins actifs et peut causer un déclin physique, la dépression et l'isolement, car ils ont peur de sortir. »

Afin d'aider les proches à déterminer si leurs aînés sont en mesure de continuer à vivre de manière autonome, Philips Lifeline présente aujourd'hui deux listes d'observation: d'une part, une liste de vérification générale qui analyse tant l'apparence physique que l'état du domicile en passant par les activités sociales et d'autre part, la Liste « Éviter la première chute » qui

¹ Gagnon, N et Flint, A "La peur de la chute chez les personnes âgées". *Geriatrics & Aging*, Juillet/Août 2003, vol. 6 no. 7

² Institut Canadien pour les informations sur la santé. <http://www.cihr-irsc.gc.ca/e/35781.html>

fournit plusieurs conseils et recommandations afin d'assurer un environnement sûr à domicile et ainsi, éviter les chutes dangereuses.

Le recours au service d'alerte médicale constitue un des meilleurs moyens de s'assurer que les personnes âgées demeurent autonomes et en sécurité chez elles, et ainsi contribuer à la paix d'esprit de leurs proches. Lifeline offre un système facile à utiliser. Les personnes ayant souscrit au service d'alerte médicale de Lifeline portent un pendentif ou un bracelet qui leur donne accès à une aide 24h sur 24, sept jours sur sept. Au moyen d'un simple bouton, on peut communiquer, de façon main-libre, avec un représentant du centre de réponse qui évaluera la situation en quelques minutes et déterminera si un voisin peut porter secours ou si les services d'urgence sont requis.

« Souvent les personnes âgées sont peu disposées à accepter de l'aide ou à changer leurs habitudes. Conserver son autonomie constitue souvent une forte motivation et les convainc du bien-fondé d'un service d'alerte médicale qui leur fournira la sécurité dont elles ont besoin », indique M. Sande.

À propos de Lifeline

Philips Lifeline est le chef de file canadien des services d'alerte médicale, servant des dizaines de milliers de personnes âgées canadiennes et leurs familles. Son engagement à fournir un service de qualité et prévenant en a fait un leader dans l'industrie depuis plus de 30 ans. Lifeline est également le seul service d'alerte médicale intégré au système de santé à travers le Canada. Avec des centaines de partenariats avec des hôpitaux, des agences de santé et des lieux de résidence pour personnes âgées à travers le pays, le service Lifeline est facilement accessible à travers le pays. Pour plus d'information concernant les services d'alerte médicale de Lifeline, veuillez visiter www.Lifeline.ca.

- 30 -

Contact pour les médias:

Julie Leblanc
Cowan & Company
514-783-1330
julie@cowanandcompany.net